

# 個・孤の時代の高齢期

～誰もがおひとりさまになる社会～

令和6年度県民公開講座

一般社団法人静岡県医療ソーシャルワーカー協会主催

【静岡県公衆衛生活動事業費補助事業】

令和7年

3月16日

日

14:00～15:30

(質疑応答を含む)

県民公開講座

参加無料

WEB開催

## 対象者

静岡県民、学生、医療・保健・福祉従事者、協会会員 等  
(定員先着500名)

## 司会進行・コーディネーター

一般社団法人静岡県医療ソーシャルワーカー協会監事  
磐田市立総合病院 増田 由美 氏

## 参加方法

受付が完了するとZOOMウェビナーより招待  
メールが届きます  
当日は届いたメールの「ウェビナーに参加」  
ボタンを押して参加してください  
(※リマインダーも届きます)

参加申込者のみ3月末日までアーカイブ視聴可能！

## 目的・内容

令和6年11月、国立社会保障・人口問題研究所は「15年後、日本の半数以上の都道府県で平均世帯人数が2人を下回る。」と発表しました。誰もが「おひとりさま」になる、そんな未来がやってきます。いずれ来ることは予想されても、何が必要なのか、どのような支援が欲しいのか、誰に相談すればいいのか、知っていますか？  
本講座では、「いつか」に備えるきっかけになることを目的としています。

## 講師

沢村香苗先生

日本総研 創発戦略センター シニアスペシャリスト  
研究・専門分野：高齢者心理学、消費者行動論  
注力テーマ：高齢期～終末期のQOL向上および意思決定支援手法の開発  
「人生100年時代のパートナー 自分のデジタルツインsubME」  
「おひとりさま高齢者」の自律的生活支援研究会 SOLO Lab



## 参加申込み

下記アドレスまたは、QRコードからお申込みください  
[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_3isYZLrURaCtpUi1VSR24g](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_3isYZLrURaCtpUi1VSR24g)

zoomウェビナーID：883 2987 6693 を入力し参加登録も可能です  
令和7年3月15日（土）までにお申し込みください

